

CONSEILS À SUIVRE APRÈS L'INSERTION D'UN DIU OU D'UN SIU

On vient d'insérer un DIU ou un SIU dans votre utérus. Il est préférable que vous demeuriez dans la salle d'attente pendant 15 minutes après l'insertion. Il est normal de ressentir des crampes dans la partie inférieure de l'abdomen après l'insertion d'un DIU ou d'un SIU. Ce symptôme devrait diminuer graduellement au cours des prochains jours.

Pour vous soulager :

- Prenez un anti-inflammatoire non stéroïdien, comme l'ibuprofène, à raison de 1 ou 2 comprimés toutes les 4 à 6 heures.
- Si vous ne pouvez pas prendre d'ibuprofène ou d'acide acétylsalicylique, prenez de l'acétaminophène, à raison de 1 ou 2 comprimés toutes les 4 à 6 heures.

NE RIEN INSÉRER DANS LE VAGIN PENDANT LES 24 PREMIÈRES HEURES SUIVANT L'INSERTION :

Pas de tampons, de coupe menstruelle, de crèmes ou d'ovules vaginaux, de doigts, de pénis...
RIEN DU TOUT.

CONTINUER D'UTILISER VOTRE MÉTHODE CONTRACEPTIVE HABITUELLE PENDANT 7 JOURS APRÈS L'INSERTION DU DIU. Des condoms devraient être utilisés jusqu'à la visite de suivi.

PRÉVOIR UNE VISITE DE SUIVI DANS LES 6 à 12 SEMAINES. Un examen pelvien sera effectué afin de vérifier que le DIU ou le SIU est en place et que tout va bien.

EXPULSION DU DIU :

Il est possible que le DIU ou le SIU soit expulsé de votre utérus. Cette situation se produit habituellement au cours des premières semaines suivant l'insertion. Il se peut que vous ne vous rendiez pas compte de l'expulsion du DIU ou du SIU, mais :

- vous pourriez avoir des crampes inhabituelles dans le bas de l'abdomen;
- vous pourriez sentir la présence d'un petit objet pointu (la base du DIU ou du SIU) dans le col de votre utérus.

Dans ce cas, prenez rendez-vous à la clinique et, en attendant, utilisez un condom lors de chaque relation sexuelle.

INFECTION :

L'infection est rare, mais doit être traitée immédiatement. Si vous présentez les symptômes suivants :

- Douleur dans la partie inférieure de l'abdomen qui semble s'aggraver
- Douleur nouvellement apparue dans la partie inférieure de l'abdomen pendant les relations sexuelles
- Pertes vaginales anormales ou désagréables
- Fièvre

Rendez-vous à la clinique ou au service des urgences le plus tôt possible.

N'oubliez pas de vous protéger contre les ITS. Le DIU ou le SIU est une méthode de contraception sûre et efficace, mais ne vous protège pas contre les ITS.

Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez le site Web suivant :

<http://www.masexualite.ca> – sections Contraception et Jeux et applications.

Adaptation d'un document de l'Institut national de santé publique du Québec